

Modul 2: „BewegungsIMPULSE im Unterricht“

Wir wissen, dass Bewegung bei Kindern und Jugendlichen Motor für die Eroberung ihrer Umwelt ist. Lern- und Gedächtnisforscher verweisen darauf, dass sich Bewegung, Lern- und Gedächtnisleistung beeinflussen. Das konkrete Anfassen, Erproben und Begreifen ist wesentlich für die Nachhaltigkeit und den Lernerfolg. Wie können wir dem natürlichen Bewegungsdrang wieder den Raum im Unterricht geben, der zu seiner Entwicklung erforderlich ist? – Antworten gibt Ihnen das Schulungsmodell der "Bewegten, gesunden Schule Niedersachsen" in Kooperation mit der AOK Niedersachsen.

PROGRAMM

14:00 Uhr	Begrüßung und Vorstellung
14:10 Uhr	Bewegung macht dem Lernen Beine – Aktivvortrag mit integrierten und anschließenden Bewegungsimpulsen
15:20 Uhr	Pause
15:50 Uhr	Praxisphase: Beispiele für BewegungsIMPULSE für den Unterricht
17:30 Uhr	Umsetzung von Bewegungsimpulsen in die Schule
18:00 Uhr	Ende der Fortbildung

Bei Fragen steht Ihnen unsere Koordinatorin Stephanie Schmitz zur Verfügung. Sie erreichen Sie unter der Telefonnummer 0511 – 388 11 89 116 oder per Mail unter stephanie.schmitz@gesundheit-nds-hb.de.