

Modul 4: Mehr Bewegung im Ganzttag

Zeitraumen:	zwei Tage, je 5 Stunden (ca. 4 Wochen Abstand)
Teilnehmende:	mind. 15 Teilnehmende (pädagogische Mitarbeiter:innen, Mitarbeiter:innen des Betreuungs- und Ganztagsangebots, interessierte Lehrkräfte)

An jeweils zwei Nachmittagen wird unser Referent:innenteam anhand bewährter Spiel- und Übungssituationen aus der Praxis zeigen, wie einfach es sein kann, ohne große zeitliche, materielle und räumliche Aufwände den "ganzen Tag" zu einem bewegungsfreudigen Erlebnis zu machen. In diesem Modul werden die Teilnehmenden dazu befähigt mithilfe einer Bewegungskiste kleine Spiele, Entspannungsübungen und Freispielsituationen zielführend und sicherheitsorientiert anzuleiten. Sie lernen, die Rahmenbedingungen der Schule für ihre Bewegungsimpulse zu nutzen und unabhängig von Gruppengröße und anderen Einflussgrößen sinnvolles Bewegen zu ermöglichen. Dafür bekommen Sie nicht nur Erklärungen zu unterschiedlichsten Spielen und Entspannungsübungen, sondern auch alle notwendigen Hinweise zu Regelerläuterungen, Gruppenzusammensetzungen, Materialien, Erste-Hilfe und Spielführung. Nach diesen Fortbildungen werden Sie in der Lage sein, eine Schülergruppe sicher, kompetent und vor allem bewegungsintensiv durch den "ganzen Tag" zu geleiten und tragen damit dazu bei, dass eine nachhaltige Teilhabe an der Bewegungskultur unter gesundheitsförderlichen Bedingungen stattfindet.