

## „Bewegte, gesunde Schule Niedersachsen“ – Ihr Aktionstag

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Lehrerinnen und Lehrer,

es freut uns sehr, dass Sie den **Aktionstag** des Programms der „**Bewegten, gesunden Schule Niedersachsen**“ durchführen möchten.

Mit dem Aktionstag und den Fortbildungsmodulen wird mehr Bewegung in die Schule und in den Alltag der Kinder und Jugendlichen gebracht. Damit werden neben der Gesundheit auch die Aufmerksamkeits- und Konzentrationsfähigkeit und damit der Lernerfolg der Heranwachsenden gefördert.

Das Team der „Bewegten, gesunden Schule Niedersachsen“ macht sich stark für gesundheitlich angemessene, entwicklungsfördernde Rahmenbedingungen in der Schule. Diese können oft bereits durch einfache Veränderungen bewegungsreduzierender Gewohnheiten eingeleitet werden.

Beiliegend senden wir Ihnen die ausstehenden Unterlagen zur Organisation des Aktionstages:

(1)	<b>Ablaufplan: Aktionstag – Grundschule</b> .....	1
(2)	<b>Teilnahmebedingungen</b> .....	2
(3)	<b>Checkliste für den Aktionstag</b> .....	3
(4)	<b>Pressemitteilung</b> .....	4
(5)	<b>Weitere Fortbildungsmodule der „Bewegten, gesunden Schule Nds.“</b> .....	4
(6)	<b>Kooperationspartner der Bewegten, gesunden Schule Niedersachsen</b> .....	5

Wir freuen uns auf die gemeinsame Veranstaltung.

Mit freundlichen Grüßen

Hermann Städtler  
Programmleitung Bewegte, gesunde Schule Niedersachsen

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:  
Stephanie Schmitz (Kordinatorin des Programms)  
E-Mail: [stephanie.schmitz@gesundheit-nds-hb.de](mailto:stephanie.schmitz@gesundheit-nds-hb.de)  
Tel.: +49 (0)511 / 388 11 89 116

**(1) Ablaufplan: Aktionstag – Grundschule**

Zeit	Programm	Informationen für die Schule
<p>Beginn ab der <b>5. Stunde</b> (nach individueller Absprache)</p> <p><b>6. Stunde</b> kollegialer Austausch</p>	<p><b>Unterricht sehen &amp; erleben</b> Austausch mit dem vom Referent*innen-Team der „Bewegten, gesunden Schule“. Im Anschluss sprechen wir über Ihre Schwerpunkte und unsere Bewegungs-Ideen.</p>	<p>Der Unterricht findet in einem Klassenzimmer statt. Der Klassenraum sollte nicht verändert werden. Es ist ausdrücklich gewünscht, dass jede Lehrkraft des Kollegiums die Unterrichtsstunden begleiten kann. Im Anschluss findet ein kollegialer Austausch statt.</p>
<p>Beginn <b>14.30 Uhr</b></p> <p>Ende <b>18.00 Uhr</b></p>	<p><b>Fortbildung für Lehrkräfte</b> für das gesamte Kollegium und Interessierte, die seitens der Schulleitung zu dieser Veranstaltung eingeladen werden.</p> <p>Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Die Bedeutung der Bewegung für das Lernen</li> <li>➤ Bewegender Unterricht</li> <li>➤ Räume als 3. Pädagoge</li> <li>➤ Mehr Bewegung in die Schulorganisation integrieren</li> </ul>	<p><b>Bereitstellung durch die Schule:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Klassenraum</li> <li>➤ Laptop (mit Office-Paket)</li> <li>➤ Beamer</li> <li>➤ Lautsprecher</li> <li>➤ Flip-Chart oder Tonpapier</li> <li>➤ Stifte</li> </ul>
<p>Beginn <b>19.00 Uhr</b></p> <p>Ende <b>20.30 Uhr</b></p>	<p><b>Informationsabend</b> für die <b>Eltern aller Schüler*innen, ein*e Vertreter*in eines lokalen Sportvereins</b>, mind. ein*e Vertreter*in der Schule und sonstige Kooperationspartner*innen der Schule.</p> <p>Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Die Bedeutung der Bewegung für die Entwicklung des Kindes und den Lernerfolg</li> <li>➤ „<i>Bewegte Schule</i>“ – was ist darunter ganz praktisch zu verstehen?</li> <li>➤ Informationen zum Schüler*innenarbeitsplatz.</li> </ul>	<p><b>Bereitstellung durch die Schule:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Raum</li> <li>➤ Laptop (mit Office-Paket)</li> <li>➤ Beamer</li> <li>➤ Lautsprecher</li> </ul>

Wir bitten darum, **die Presse am Veranstaltungstag einzuladen**. Eine vorbereitete Pressemeldung erhalten sie mit den Unterlagen für den Aktionstag.

## (2) Teilnahmebedingungen

---

- Die Mindestteilnehmerzahl an der 3,5-stündigen Lehrkräftefortbildung am Nachmittag beträgt 20 Lehrkräfte (ggf. Kooperationsveranstaltungen mit den Kollegien umliegender Schulen organisieren)
- Die Mindestteilnehmerzahl des Elternabends beträgt 15 Personen
- Zur Förderung der Zusammenarbeit von Schule und Verein ist es - **für eine kostenfreie Durchführung des Aktionstages** - notwendig, dass ein\*e Vertreter\*in eines lokalen Sportvereins aktiv am Aktionstag teilnimmt. Der Name des Sportvereins sowie der Name der teilnehmenden Person muss **mindestens zwei Wochen vor Durchführung** der Koordinierungsstelle der „Bewegten, gesunden Schule“ genannt werden.  
Wichtig: Der Sportverein muss Mitglied des Landessportbundes Niedersachsen sein.
- Geeignete Räumlichkeiten (Klassenräume, Lehrerzimmer, Versammlungsraum für die Abendveranstaltung) müssen von der Schule organisiert werden.
  
- Der Aktionstag ist, wenn die Teilnahmebedingungen erfüllt sind, für alle Schulen kostenfrei.

### *Unser Tipp:*

Um einen möglichst großen Personenkreis an dem Tag zu erreichen, können Sie neben den Eltern Ihrer Schüler\*innen auch umliegende Institutionen (zum Beispiel andere Schulen, Kindergärten, Kindertagesstätten, Fördervereine, Gesundheitsamt) sowie die örtliche Presse über die Veranstaltung informieren und einladen.

### **(3) Checkliste für den Aktionstag**

---

- Kollegium informieren
- Einen bis max. zwei Sportvereine einladen
  - Die Namen der teilnehmenden Personen des Sportvereins sind der Koordinierungsstelle der „Bewegten Schule“ vorab zu nennen
- Besuchsmöglichkeit für den Vormittagsunterricht organisieren (Lehrkraft auswählen)
- Besuchsmöglichkeiten für weitere Lehrkräfte organisieren (Vertretung organisieren)
- Umliegende Institutionen informieren und einladen, zum Beispiel:
  - Schulen
  - Kindertageseinrichtungen
  - Fördervereine
  - Gesundheitsamt
  - Schulamt
  - Jugendamt
- Eltern einladen
- Örtliche Presse einladen
- Räumlichkeiten festlegen und vorbereiten
- Hausmeister\*in informieren
- Medien (Beamer, Laptop, Flipchart, Lautsprecher) zur Verfügung stellen
- Pressemeldung in digitaler Form nach dem Aktionstag an das Team der „Bewegten, gesunden Schule“ schicken bzw. die Presse bitten, dies direkt zu übernehmen.

#### (4) Pressemitteilung

---

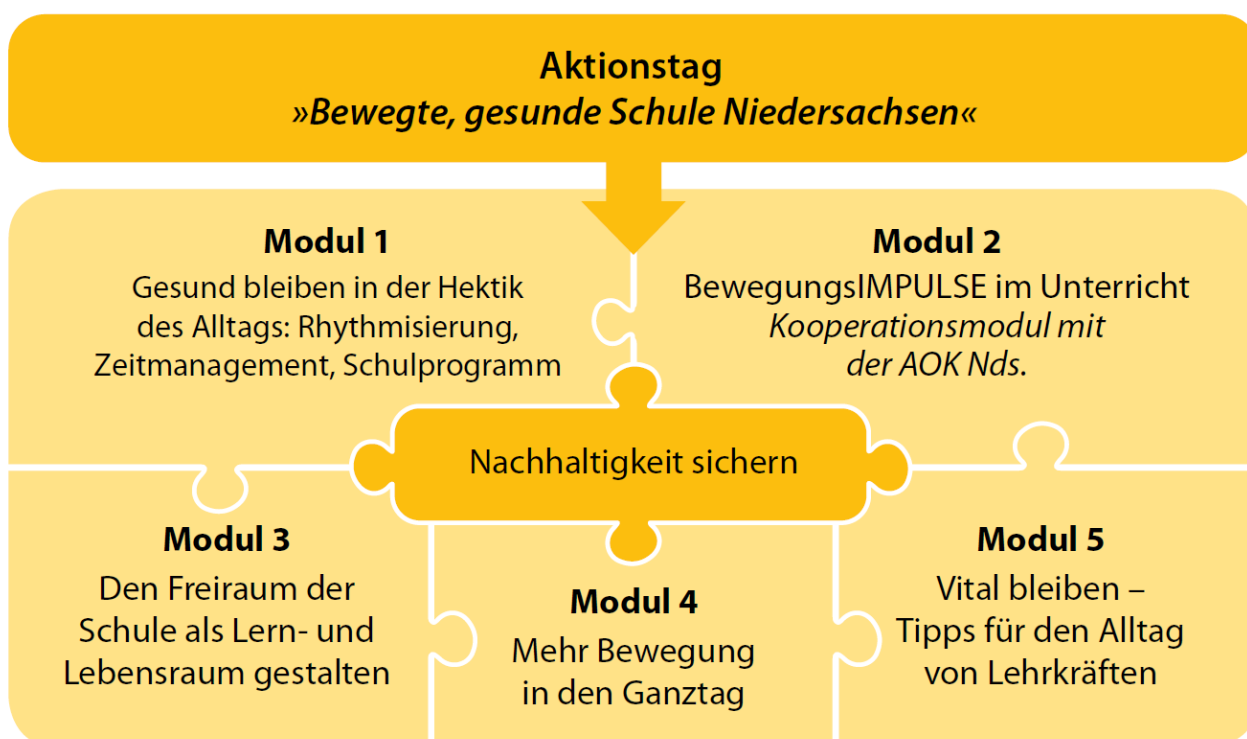
### FOLGT

#### (5) Weitere Fortbildungsmodulare der „Bewegten, gesunden Schule Niedersachsen“

---

Schulen, die bereits an einem Aktionstag teilgenommen haben, können mit dieser Voraussetzung von einem weiteren Fortbildungsmodul des Programms profitieren.

Mit vier thematisch unterschiedlichen Modulen können bereits laufende Prozesse in Schule verstärkt, neue Impulse zur Schulentwicklung gesetzt und somit Nachhaltigkeit gesichert werden.



**NEU:** Modul 6: Fit für Bildung in der digitalen Welt – Das bewegt!

Weitere Informationen zu den Fortbildungsmodulen finden Sie unter: [www.bewegteschule.de](http://www.bewegteschule.de)

## **(6) Kooperationspartner der Bewegten, gesunden Schule Niedersachsen**

---

Das Programm „**Bewegte, gesunde Schule Niedersachsen**“ ist ein Kooperationsprojekt und wird vom Niedersächsischen Kultusministerium, der AOK Niedersachsen, der hkk Handelskrankenkasse, dem Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover I Landesunfallkasse Niedersachsen, dem Braunschweigischen Gemeinde-Unfallversicherungsverband, dem Landessportbund Niedersachsen e. V. sowie der Techniker Krankenkasse getragen.

Koordiniert wird das Programm von der Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.