

„Bewegte, gesunde Schule Niedersachsen“
Ihr Aktionstag „Bewegte Kinder – Schlaue Köpfe“

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Lehrerinnen und Lehrer,

es freut uns sehr, dass Sie den **Aktionstag** des Programms der „**Bewegten, gesunden Schule Niedersachsen**“ durchführen möchten.

Mit dem Aktionstag und den Fortbildungsmodulen wird mehr Bewegung in die Schule und den Alltag der Kinder und Jugendlichen gebracht. Damit wird neben der Gesundheit auch die Aufmerksamkeits- und Konzentrationsfähigkeit – und damit der Lernerfolg der Heranwachsenden – gefördert. Das Team der "Bewegten, gesunden Schule Niedersachsen" macht sich stark für gesundheitlich angemessene entwicklungsfördernde Rahmenbedingungen in der Schule. Diese können oft bereits durch einfache Veränderungen bewegungsreduzierender Gewohnheiten eingeleitet werden.

Beiliegend senden wir Ihnen die ausstehenden Unterlagen zur Organisation des Aktionstages:

(1)	Ablaufplan: Aktionstag „Bewegte, gesunde Schule“ – Weiterführende Schule (Sek. I und II)	1
(2)	Teilnahmebedingungen	2
(3)	Checkliste für den Aktionstag	3
(4)	Pressemitteilung	4
(5)	Weitere Fortbildungsmodule der Bewegten, gesunden Schule Niedersachsen ..	4
(6)	Kooperationspartner der Bewegten, gesunden Schule Niedersachsen	5

Wir freuen uns auf die gemeinsame Veranstaltung.

Mit freundlichen Grüßen

Hermann Städtler
Programmleitung Bewegte, gesunde Schule Niedersachsen

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:
Stephanie Schmitz (Koordinatorin des Programms)
E-Mail: stephanie.schmitz@gesundheit-nds-hb.de
Tel.: +49 (0)511 / 388 11 89 116

(1) Ablaufplan: Aktionstag „Bewegte, gesunde Schule“ – Weiterführende Schule (Sek. I und II)

Zeit	Programm	Informationen für die Schule
6. Stunde (nach Absprache)	Demo-Unterricht: Bewegungsimpulse im Unterricht Expert:innen der Bewegten, gesunden Schule stellen in einer Schulklass e in einer Schulstunde (45-60 Minuten) verschiedene Impulse zur Rhythmisierung des Unterrichts vor.	Der Demo-Unterricht sollte in der Pausenhalle, in der Aula oder in einem großen Klassenraum stattfinden. Der vorgestellte Demo-Unterricht ist bereits ein Teil der Lehrkräftefortbildung und es ist ausdrücklich gewünscht, dass möglichst viele Lehrkräfte bei einer der angebotenen Unterrichtsstunde hospitieren oder auch gerne aktiv teilnehmen.
Beginn 14.30 Uhr Ende ca. 18:00 Uhr	Fortbildung der Lehrkräfte Schwerpunktmäßig für die Lehrkräfte der Sek. I + II sowie für die Mitglieder der schulinternen Steuerungsgruppe und Interessierte, die seitens der Schulleitung zu dieser Veranstaltung eingeladen werden. Thema: • Lebenswelt der Heranwachsenden • Schule steuern und organisieren (Lehrergesundheit, Zeitmanagement, Rhythmisierung) • Lehren und Lernen (Wie kann ein bewegender Unterricht die Lernfreude und den Lernerfolg steigern?) • Lern- und Lebensraum Schule (Räume als 3. Pädagoge)	Bereitstellung durch die Schule: • Raum • Laptop • Beamer • Flip-Chart • Stifte
Beginn 19.00 Uhr Ende 20.30 Uhr	Elternabend für die Elternschaft der Klassen 5-10 , Vertreter:in eines lokalen Sportvereins, kommunale Vertreter:in und sonstige Kooperationspartner der Schule Themen: • Die Bedeutung der Bewegung für den Lernerfolg (Ergebnisse aus der Hirnforschung) • „Bewegte Schule“ konkret • Mehr Bewegung in den Alltag integrieren	Die Anwesenheit einer Vertreterin/eines Vertreters der Schule hat sich bewährt. Wichtig für die Bedeutung der Bewegung auch im Ganzttag ist die Anwesenheit des Vereinsvertreters. Bereitstellung durch die Schule: • Raum • Laptop • Beamer

Wir bitten darum, **die Presse am Veranstaltungstag einzuladen**. Eine vorbereitete Pressemeldung erhalten sie mit den Unterlagen für den Aktionstag.

(2) Teilnahmebedingungen

- Die Mindestteilnehmerzahl an der 3,5-stündigen Lehrkräftefortbildung am Nachmittag beträgt 20 Lehrkräfte (ggf. Kooperationsveranstaltungen mit den Kollegien umliegender Schulen organisieren).
- Die Mindestteilnehmerzahl des Elternabends beträgt 15 Personen.
- Zur Förderung der Zusammenarbeit von Schule und Verein ist es - **für eine kostenfreie Durchführung des Aktionstages** - notwendig, dass ein:e Vertreter:in eines lokalen Sportvereins aktiv am Aktionstag teilnimmt (Vorstandsmitglied). Der Name des Sportvereins sowie der Name der teilnehmenden Person muss **mindestens zwei Wochen vor Durchführung** der Koordinierungsstelle der „Bewegten, gesunden Schule“ genannt werden.
Wichtig: Der Sportverein muss Mitglied des Landessportbundes Niedersachsen sein.
- Geeignete Räumlichkeiten (Klassenräume, Lehrerzimmer, Versammlungsraum für die Abendveranstaltung) müssen von der Schule organisiert werden.
- Der Aktionstag ist, wenn die Teilnahmebedingungen erfüllt sind, für alle Schulen kostenfrei.

Unser Tipp:

Um einen möglichst großen Personenkreis an dem Tag zu erreichen, können Sie neben den Eltern Ihrer Schüler:innen auch umliegende Institutionen (zum Beispiel andere Schulen, Kindergärten, Kindertagesstätten, Fördervereine, Gesundheitsamt) sowie die örtliche Presse über die Veranstaltung informieren und einladen.

(3) Checkliste für den Aktionstag

- Kollegium informieren
- Vertretungen organisieren
- Tagesplanung erstellen
 - Welche Klasse wird besucht?
- Einen bis max. zwei Sportvereine einladen
 - Die Namen der teilnehmenden Person des Sportvereins sind der Koordinierungsstelle der „Bewegten Schule“ vorab zu nennen
- Umliegende Institutionen informieren und einladen, zum Beispiel:
 - Schulen
 - Fördervereine
 - Gesundheitsamt
 - Schulamt
 - Jugendamt
- Eltern einladen
- Örtliche Presse einladen
- Räumlichkeiten festlegen und vorbereiten: Medien (Beamer, Laptop, Flipchart) zur Verfügung stellen
- Hausmeister:in informieren
- Im Vorfeld TN-Zahl der Lehrkräfte-Fortbildung und des Elternabends der Koordinierungsstelle der „Bewegten, gesunden Schule“ mitteilen
- Pressemeldung in digitaler Form nach dem Aktionstag an das Team der „Bewegten, gesunden Schule“ schicken bzw. die Presse bitten, dies direkt zu übernehmen

(4) Pressemitteilung

Die Pressemitteilung erhalten Sie in einem weiteren Dokument.

(5) Weitere Fortbildungsmodule der „Bewegten, gesunden Schule Niedersachsen“

Schulen, die bereits an einem Aktionstag teilgenommen haben, können mit dieser Voraussetzung von weiteren Fortbildungsmodulen des Programms profitieren.

Mit thematisch unterschiedlichen Modulen können bereits laufende Prozesse in Schule verstärkt, neue Impulse zur Schulentwicklung gesetzt und somit Nachhaltigkeit gesichert werden.

Folgende Module sind für weiterführende Schulen wählbar:

- Modul 1: Gesund bleiben in der Hektik des Alltags: Rhythmisierung, Zeitmanagement, Schulprogramm
- Modul 2: BewegungsIMPULSE im Unterricht
- als Lern- und Lebensraum gestalten
- Modul 3: Den Freiraum (Außenraum) der Schule
- Modul 5: Vital bleiben – Tipps für den Alltag von Lehrkräften
- Modul 7: Fit für Bildung in der digitalen Welt – Das bewegt!



(Modul 6: nur für Grundschulen)

Weitere Informationen zu den Fortbildungsmodulen finden Sie unter: www.bewegteschule.de

(6) Kooperationspartner der Bewegten, gesunden Schule Niedersachsen

Das Programm „**Bewegte, gesunde Schule Niedersachsen**“ ist ein Kooperationsprojekt und wird vom Niedersächsischen Kultusministerium, der AOK Niedersachsen, der hkk Handelskrankenkasse, dem Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover I Landesunfallkasse Niedersachsen, dem Braunschweigischen Gemeinde-Unfallversicherungsverband, dem Landessportbund Niedersachsen e. V. sowie der Techniker Krankenkasse getragen.

Koordiniert wird das Programm von der Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen Bremen e. V.