

Aktionstag „Bewegt in den Beruf“

Zeit	Programm	Informationen für die berufsbildenden Schulen
<p>5. + 6. Stunde <i>(nach Absprache)</i></p>	<p>Bewegungsimpulse im Unterricht und im Ausbildungsbetrieb</p> <p>Ein*e Expert*in stellt einer Schulklasse in einer Doppelstunde (max. 90 Min.) verschiedene Funktionsübungen vor. Die Übungen werden, je nach Bildungsgang, an das Belastungsprofil der Auszubildenden bzw. Schülerinnen und Schüler angepasst. Zudem wird ein Anreiz zur Übertragung in den (Berufs-)alltag und Schulalltag geschaffen.</p>	<p>Der Demo-Unterricht sollte in der Pausenhalle oder in der Aula stattfinden. Der vorgestellte Unterricht ist bereits ein Teil der Lehrerfortbildung und es ist ausdrücklich gewünscht, dass möglichst viele Lehrkräfte bei der angebotenen Unterrichtsstunde hospitieren oder auch gerne aktiv teilnehmen.</p>
<p>Beginn 14.00 Uhr</p> <p>Ende ca. 17.00 Uhr</p>	<p>Lehrerfortbildung</p> <p>Schwerpunktmäßig für Lehrkräfte und Interessierte, die seitens der Schulleitung zu dieser Veranstaltung eingeladen werden.</p> <p>Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Schule steuern und organisieren (Lehrergesundheit, Rhythmisierung) • Unterricht und Lernkultur (Wie kann ein bewegender Unterricht durch die Anwendung schülerorientierter Verfahren die Lernfreude und den Lernerfolg steigern?) • Lern- und Lebensraum Schule (Räume als 3. Pädagoge) 	<p>Bereitstellung durch die Schule:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Raum • Laptop • Beamer • Flip-Chart
<p>Beginn 19.00 Uhr</p> <p>Ende 20.30 Uhr</p>	<p>Informationsveranstaltung</p> <p>Schwerpunktmäßig für Verantwortliche aus den Ausbildungsbetrieben, Handwerkskammern, kommunale Vertreter*innen, Vertreter*in eines lokalen Sportvereins sowie sonstige Kooperationspartner*innen der Schule, interessierte Schüler (z. B. Schülervvertretung), interessierte Eltern, Schulvorstand</p> <p>Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die Bedeutung der Bewegung für den Lernerfolg und der Arbeitsfähigkeit sowie der Reduzierung von Fehltagen • „Bewegt im Beruf und in der Schule“ konkret • Vorstellung ausgewählter Funktionsübungen • Übertragung der Bewegungsimpulse in den (Berufs-)alltag und Schulalltag 	<p>Bereitstellung durch die Schule:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aula • Laptop • Beamer